

М Е Н Ю
"11" января 2021 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционное	10
Сыр голладский порционн	15
Каша манная молочная со сгущенным молоком	150/10
Компот из свежих яблок	200
Хлеб белый	40

<u>Обед</u>	
Котлеты из куриных грудок	100
Рожки отварные с маслом	150/5
Компот из сухофруктов	200
Яблоки порционн	200
Печенье	55
Хлеб новый	40

Для детей 12 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционное	10
Сыр голладский порционн	20
Каша манная молочная со сгущенным молоком	200/10
Компот из свежих яблок	200
Хлеб белый	40

<u>Обед</u>	
Котлеты из куриных грудок	100
Рожки отварные с маслом	200/5
Копот из сухофруктов	200
Яблоки порционн	200
Печенье	55
Хлеб новый	40

Директор

Зав.столовой

Ж.В.Семякина

Для документов



"12" января 2021 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционное	10
Сыр голладский порционн	15
Каша рисовая молочная	150
Какао с молоком	200
Хлеб белый	28

<u>Обед</u>	
Печень жареная с луком	75/15
Каша гречневая вязкая	150
Чай с сахаром	200
Вафли порционн	55
Конфеты порционн	40
Хлеб новый	40

Для детей 12 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционное	10
Сыр голладский порционн	20
Каша рисовая молочная	200
Какао с молоком	200
Хлеб белый	28

<u>Обед</u>	
Печень жареная с луком	75/20
Каша гречневая вязкая	200
Чай с сахаром	200
Вафли порционн	55
Конфеты порционн	40
Хлеб новый	40

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

М Е Н Ю
"13" января 2021 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Омлет натуральный из 3-х яиц	120
Компот из сухофруктов	200
Хлеб белый	40

<u>Обед</u>	
Сосиски отварные	100
Каша рисовая вязкая	150
Чай с сахаром	200/16
Йогурт "Данон"	1/125
Печенье	60
Конфеты порционно	40
Хлеб новый	40

Для детей 12 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Омлет натуральный из 3-х яиц	120
Компот из сухофруктов	200
Хлеб белый	40

<u>Обед</u>	
Сосиски отварные	100
Каша рисовая вязкая	200
Чай с сахаром	200/16
Йогурт "Данон"	1/125
Печенье	60
Конфеты порционно	40
Хлеб новый	40

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

М Е Н Ю
"14" января 2021 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционное	10
Сыр голладский порционно	15
Омлет натуральный	80/5
Кофейный напиток	200
Хлеб белый	40

<u>Обед</u>	
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	100
Картофельное пюре с маслом	150/5
Компот из свежих яблок	200
Йогурт "Данон"	1/125
Печенье	60
Конфеты порционно	40
Хлеб новый	40

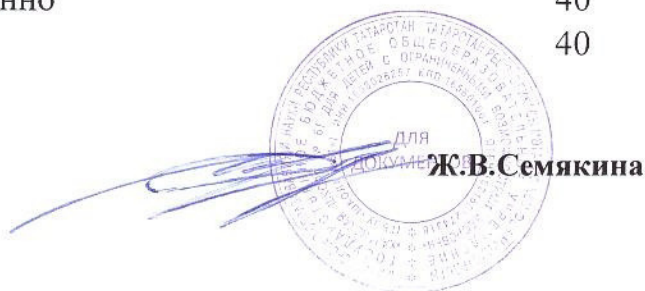
Для детей 12 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционное	10
Сыр голладский порционно	15
Омлет натуральный	80/5
Кофейный напиток	200
Хлеб белый	40

<u>Обед</u>	
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	100
Картофельное пюре с маслом	200/5
Компот из свежих яблок	200
Йогурт "Данон"	1/125
Печенье	60
Конфеты порционно	40
Хлеб новый	40

Директор

Зав.столовой


 для документа **Ж.В.Семякина**

М Е Н Ю
"15" января 2021 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голладский порционно	15
Каша рисовая со сгущенным молоком	150
Чай с сахаром	200
Хлеб белый	10

<u>Обед</u>	
Йогурт "Данон"	1/125
Салат из моркови	30
Гуляш из говядины	75/75
Макароны отварные	150
Компот из свежих яблок	200
Печенье	50
Конфеты порционно	40
Хлеб новый	40

Для детей 12 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голладский порционно	20
Каша рисовая со сгущенным молоком	200
Чай с сахаром	200
Хлеб белый	10

<u>Обед</u>	
Йогурт "Данон"	1/125
Яблоки	150
Салат из моркови	30
Гуляш из говядины	75/75
Макароны отварные	200
Компот из свежих яблок	200
Печенье	50
Хлеб новый	40

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова